

Dogum Oncesi - Bebek Hazirligi

Kategori	Ne	Dikkat Notu	Hazir
Mobilya	Bebek yatağı / Besik		
Mobilya	Bebek bezleme unitesi	Gerekli olmayabilir.	
Mobilya	Dolap		
Tasima	Bebek arabasi		
Tasima	Araba koltugu		
Tasima	Kanguru		
Tasima	Bebek arabasi ortusu		
Giysi	İc bluzlari, bodyler		
Giysi	Tek parca alt-ust		
Giysi	Sapka & Eldiven		
Giysi	Battaniye		
Giysi	Corap		
Giysi	Yelek, hırka		
Elektronik	İzleme kamerasi		
Elektronik	Termometre (Ates olcer)		
Kozmetik	Bebek yagi, bebek sampuani		
Kozmetik	Bebek bezi, ıslak bez		
Emzirme/Sut	Biberon	Olur da sutunuz zamanında gelmezse mama vermek için.	
Emzirme/Sut	Emzik	Eger bebiniz kullansin istiyorsanız (ancak bununla ilgili blog yazimi okuyun isterseniz.)	
Emzirme/Sut	Gogus Pompasi	Ozellikle calisan anneler için bir ihtiyac. Tabii ki bebeginiz dogduktan sonra da alabilirsiniz ama dogum sonrasi zaman bulmakta zorluk cekebilirsiniz.	
Emzirme/Sut	Steril makinesi	Ozellikle biberon ve emzik kullanmak zorundaysanız, bu da bir ihtiyac.	
İlac / Bitkisel	Kolik bebekler için gaz damlasi	Bebekler özellikle ilk 3 ayda gaz cikarmakta ya da gegirmekte oldukca zorlanabiliyorlar. Bu durumlarda kullanilabilecek bitkisel damlalardan bulundurmak isinizi kolaylastirabilir.	
İlac	Meme ucu kremi	Bu kremler annenin ilk haftalar emzirirken hissetigi aciyi hafifletmek için ise yarayabiliyor.	
İlac / Bitkisel	Rezene hapi / cayi	Rezene cayi ve haplarinin, anne tarafından tuketildiginde - anne sutu iciyorsa bebek - gaz cikarmaya yaram edici etkisi oluyor.	
Kitap	Emzirme, uyku rutini	Bu tip kitaplar özellikle yeni anne olacak bayanlar için iyi bir rehber olabilir. Bazi onerilerimi blogumda bulabilirsiniz.	
Diger	Bez cantasi		
Diger	Bezleme ortusu		
Diger	Emzirme ortusu	İstediginiz yerde bebeginizi emzirme ozgurlugu için böyle bir ortu de sart. Blogumda kullandigim ortu hakkında bilgiler bulabilirsiniz.	
Diger	Emzirme sutyeni	Onden acilan ya da kap yerleri asagi inebilen sutyenler de emzirme surecinde anneye kolaylik saglar.	
Diger	Nevresim, yastik, yorgan		
Diger	Bebek kiyafetlerini yikamaya uygun deterjan		